

令和6年8月メニュー

NO.1 8月(2・8・14・20・26日)	NO.2 8月(3・9・15・21・27日)	NO.3 8月(4・10・16・22・28日)
小 食	中 食	小 食
乳	乳	乳
豆	豆	豆
卵	卵	卵
魚	魚	魚
肉	肉	肉
野菜	野菜	野菜
果物	果物	果物
パン	パン	パン
デザート	デザート	デザート
飲み物	飲み物	飲み物
その他	その他	その他

朝食											
★ミートボール	●●●	△△	★ワインナー	●●●	△△	★チキンナゲット	●●●				
スクランブルエッグ	●●●		★オムレツ	●●●	△△	スクランブルエッグ	●●●				
ひじき煮	●		きんぴらごぼう	●△△	△△	切干大根	●				
ポテトサラダ	●●●		春雨の中巻和え	●●●	△△	スパゲティサラダ	●●●				
ミックスサラダ			ミックスサラダ			ミックスサラダ					
ご飯			ご飯			ご飯					
味噌汁		△△	味噌汁		△△	味噌汁		△△			
納豆	●		納豆	●		納豆	●				
食パン	●△●		食パン	●△●		食パン	●△●				
ジャム			ジャム			ジャム					
ご飯			ご飯			ご飯					
牛乳	●		牛乳	●		牛乳	●				
フリードリンク			フリードリンク			フリードリンク					

昼食											
★冷やしたぬきうどん	●		△△	★塩ラーメン	●●●	△△	ソース焼きそば	●●●			
★白身魚のフライ	●△		△△	★いかの天ぷら	●●●	△△	★メンチカツ	●●●			
★シューマイ	●△●		△△	★巾着煮	●●●		大根と鶏肉の煮物	●●●			
キャベツのツナ和え				小松菜のおひたし	●●●		いんげんのおかか和え	●●●			
かぼちゃの煮物	●			フロコリーサラダ	●●●		わかめスープ	●		△△	
★ヨーグルト		●		★プリン	●●●		★フルーツゼリー	●●●			
ミックスサラダ				ミックスサラダ			ミックスサラダ				
ご飯				ご飯			ご飯				
フリードリンク				フリードリンク			フリードリンク				

夕食											
カレーライス	●			ハヤシライス	●			クリームシチュー	●●●		
ミートソーススパゲティ	●●●			ツナ入りスパゲティ	●●●			ナポリタンスパゲティ	●●●		
★コロッケ	●●●			★フライドチキン	●●●			★ハンバーグデミグラスソース	●●●		
ほうれん草とウィンナーのソテー	●			キャベツとコーンの炒め物	●●●			★揚げ餃子	●△△		△△
スパゲティサラダ	●●●			ポテトサラダ	●●●			春雨の中巻和え	●●●		△△
★たい焼き	●△△			★チョコクレープ	●●●			★大福もち	△△△		
ミックスサラダ				ミックスサラダ				ミックスサラダ			
ご飯				ご飯				ご飯			
フリードリンク				フリードリンク				フリードリンク			

調味料(朝食・昼食・夕食 共通)											
フレンチドレッシング	●			フレンチドレッシング	●			フレンチドレッシング	●		
中華ドレッシング	●			中華ドレッシング	●			中華ドレッシング	●		
青じそドレッシング	●			青じそドレッシング	●			青じそドレッシング	●		
しょうゆ	●			しょうゆ	●			しょうゆ	●		
ソース	●			ソース	●			ソース	●		
マヨネーズ	●			マヨネーズ	●			マヨネーズ	●		
ケチャップ	●			ケチャップ	●			ケチャップ	●		
のりかつ(野菜油)	●●●			のりかつ(野菜油)	●●●			のりかつ(野菜油)	●●●		

NO.4 8月(5・11・17・23・29日)	NO.5 8月(6・12・18・24・30日)	NO.6 8月(1・7・13・19・25・31日)
小 食	中 食	小 食
乳	乳	乳
豆	豆	豆
卵	卵	卵
魚	魚	魚
肉	肉	肉
野菜	野菜	野菜
果物	果物	果物
パン	パン	パン
デザート	デザート	デザート
飲み物	飲み物	飲み物
その他	その他	その他

朝食											
★ミートボール	●●●	△△	★ワインナー	●●●		★チキンナゲット	●●●				
★オムレツ	●●●	△△	スクランブルエッグ	●●●		★オムレツ	●●●			△△	
ひじき煮	●		きんぴらごぼう	●△△	△△	切干大根	●				
ポテトサラダ	●●●		春雨の中巻和え	●●●	△△	スパゲティサラダ	●●●				
ミックスサラダ			ミックスサラダ			ミックスサラダ					
ご飯			ご飯			ご飯					
味噌汁		△△	味噌汁		△△	味噌汁		△△			
納豆	●		納豆	●		納豆	●				
食パン	●△●		食パン	●△●		食パン	●△●				
ジャム			ジャム			ジャム					
ご飯			ご飯			ご飯					
牛乳	●		牛乳	●		牛乳	●				
フリードリンク			フリードリンク			フリードリンク					

昼食											
★冷やしたぬきうどん	●		△△	★塩ラーメン	●●●	△△	ソース焼きそば	●●●			
★白身魚のフライ	●△		△△	★いかの天ぷら	●●●	△△	★メンチカツ	●●●			
★シューマイ	●△●		△△	★巾着煮	●●●		大根と鶏肉の煮物	●●●			
キャベツのツナ和え				小松菜のおひたし	●●●		いんげんのおかか和え	●●●			
かぼちゃの煮物	●			フロコリーサラダ	●●●		わかめスープ	●		△△	
★ヨーグルト		●		★プリン	●●●		★フルーツゼリー	●●●			
ミックスサラダ				ミックスサラダ			ミックスサラダ				
ご飯				ご飯			ご飯				
フリードリンク				フリードリンク			フリードリンク				

夕食											
カレーライス	●			ハヤシライス	●			クリームシチュー	●●●		
ミートソーススパゲティ	●●●			ツナ入りスパゲティ	●●●			ナポリタンスパゲティ	●●●		
★コロッケ	●●●			★フライドチキン	●●●			★ハンバーグデミグラスソース	●●●		
ほうれん草とウィンナーのソテー	●			キャベツとコーンの炒め物	●●●			★揚げ餃子	●△△		△△
スパゲティサラダ	●●●			ポテトサラダ	●●●			春雨の中巻和え	●●●		△△
★たい焼き	●△△			★チョコクレープ	●●●			★大福もち	△△△		
ミックスサラダ				ミックスサラダ				ミックスサラダ			
ご飯				ご飯				ご飯			
フリードリンク				フリードリンク				フリードリンク			

調味料(朝食・昼食・夕食 共通)											
フレンチドレッシング	●			フレンチドレッシング	●			フレンチドレッシング	●		
中華ドレッシング	●			中華ドレッシング	●			中華ドレッシング	●		
青じそドレッシング	●			青じそドレッシング	●			青じそドレッシング	●		
しょうゆ	●			しょうゆ	●			しょうゆ	●		
ソース	●			ソース	●			ソース	●		
マヨネーズ	●			マヨネーズ	●			マヨネーズ	●		
ケチャップ	●			ケチャップ	●			ケチャップ	●		
のりかつ(野菜油)	●●●			のりかつ(野菜油)	●●●			のりかつ(野菜油)	●●●		

※食材の割合は、メニューを変更させていただく場合がございます。あらかじめご了承くださいませ。
 ※マークの意味は、各料理に使用する食材の7大アレルギーについて「●：該当する」、「△：コンタミネーション」です。
 ※アレルギー表示は、「小食・中食・大食・そば・高たんぱく・スビー食品」について表記していません。メニューにアレルギー食材が含まれていないと書かれている場合も、隠れている可能性があります。あらかじめ食材を取り扱っております。
 ※ご利用の食堂の総利用者数が規定数(30食)に満たない場合は、ご利用方法を調整させていただきます。ご了承くださいませ。
 ※★のメニューは1人当たりの数量制限をさせていただきます。